

## Team

### **Karl Hein**

Horseman, Trommler, Boule-Spieler,  
Bogenschütze, leidenschaftlicher Koch

### **Carsten Ehlert**

Sportwissenschaftler, Erlebnispädagoge,  
Aikido und Yoga



### **Kontakt und Anmeldung**

[info@carstenehlert.de](mailto:info@carstenehlert.de)

0176 579 544 98

[info@karlhein-barhuf.de](mailto:info@karlhein-barhuf.de)

0172 628 9617

## Männer-Sache

**02. - 04. Oktober 2020**



### **Seminar- und Therapiehof Alt Jabel**

Volzrader Weg 4

19303 Vielank OT Alt Jabel

[www.seminarhof-alt-jabel.de/kontakt-anfahrt/](http://www.seminarhof-alt-jabel.de/kontakt-anfahrt/)

## Programm

Vom 02.-04.10.2020 kommen wir Männer zusammen und spüren unsere Power. Zwei Tage pure männliche Action und Spaß mit Tiefgang. Mit Trommeln, Bogenschießen, Yoga, Aikido, Bodenarbeit mit Pferden, Boule, gemeinsamen Kochen und Lagerfeuer erleben wir unsere „Männlichkeit“. Der Austausch und das Erleben in der Gruppe sind Anregungen um unsere Glaubenssätze aus einer anderen Perspektive wahrzunehmen, zu hinterfragen und bei Bedarf zu verändern.

## Inklusive

Abendessen am Freitag ist vorbereitet. Frühstück am Samstag/Sonntag und Abendessen am Samstag bereiten wir gemeinsam zu. Für den kleinen Hunger stehen Samstag- und Sonntagmittag Snacks bereit.

## Rahmenbedingungen

### Zeiten

Freitag: 19:00 Uhr  
(Abendessen und  
Kennenlernen)

Samstag: 10.00-19.00 Uhr

Sonntag: 09.00-15.00 Uhr

### Teilnehmerzahl

max 10 Männer

### Investition

332,- €/Mann

## Übernachtungsmöglichkeiten

Im Bungalow/Apartment (bis 2  
Personen):  
55€/Nacht

Im Einzelzimmer mit  
Gemeinschaftsbad:  
30€/Nacht

Im eigenen Zelt:  
15€/Nacht

Bettwäsche + Handtücher 12€  
Endreinigung 26€