

## Rahmenbedingungen

Alle Teilnehmer tragen volle Verantwortung für ihre Handlungen innerhalb der Veranstaltung. Sie verpflichten sich zur Verschwiegenheit bezüglich der Inhalte der Aufstellungen, um den geschützten Raum jedes Teilnehmers zu bewahren. Teilnehmer, die ein vorbereitendes Gespräch wünschen, können gerne einen Termin vereinbaren. Nachgespräche oder eine begleitende Psychotherapie können ebenfalls sinnvoll sein.

Sprich mich gerne dazu an.

Max.12 Teilnehmer

Investition 285 € (exkl. MwSt.), inklusive Verkostung während des Seminars

Anmeldung: [administration@claudia-swierczek.de](mailto:administration@claudia-swierczek.de)

Überweisung an Claudia Swierczek  
Mittelbrandenburgische Sparkasse  
DE63 16050000 3641009269



## Claudia Swierczek

Systemische Therapeutin /  
Familientherapeutin (DGFSF)  
Heilpraktikerin für  
Psychotherapie(HPG)  
Pferdegestützte Systematische  
Traumatherapie

Seminar & Therapiehof Alt Jabel

Volzrader Weg 4

19303 Vielank OT Alt Jabel

# SYSTEMISCHE AUFSTELLUNG

Selbsterfahrungstage in der Gruppe



„Und plötzlich weißt du: Es ist  
Zeit etwas Neues zu beginnen  
und dem Zauber des Anfangs zu  
vertrauen“

Meister Eckhart





## Aufstellungstermine 2020

jeweils Sa & So

**Januar 18.& 19.**

**Februar 29.2& 01.03**

**April 04.& 05.**

**Mai 16.& 17.**

**Juni 20.& 21.**

**August 08.& 09.**

**September 19.& 20.**

**November 14.& 15.**

Samstags von 10-18 Uhr

Sonntags 10-17 Uhr

Übernachtung möglich

ab 9.30 ankommen mit Kaffee und Tee

# SYSTEMISCHE AUFSTELLUNG

Die wichtigste Stunde ist immer die der Gegenwart. Der bedeutendste Mensch ist immer der, der dir gerade gegenüber steht. Das notwendigste Werk ist stets die Liebe.

Meister Eckhart



Wenn wir Klärungsbedarf haben oder in Schwierigkeiten, Sorgen und ungelösten Konflikten und Traumata feststecken, dann belastet uns dies und erzeugt Leid. Manchmal fehlen uns die Worte für etwas, was im Verborgenen wirkt. Unbewusst wirken systemische, familiäre und transgenerationale Dynamiken und Kräfte.

Die Aufstellungsarbeit ist eine effektive Methode, die unsichtbar wirkende Kräfte, Muster und Strukturen sichtbar macht. Dabei erleben und erfahren sowohl die Stellvertreter als auch die Aufstellenden die Dynamiken, die innerhalb eines Systems wirken.

Die Stellvertreter repräsentieren mit innerer und äußerer Verbundenheit die Anteile des jeweiligen Wirkungsfeldes. Sie nehmen in ihrer Position die Gefühle, Einstellungen und körperlichen Attraktionen wahr. Dabei entsteht eine Dynamik und der Prozess innerhalb des jeweiligen Systems beginnt. Lösende Sätze und homöopathische Mittelschwingungen können hilfreich für eine positive Veränderung im System sein. Nachdem das System zu einer neuen heilsamen Ordnung gefunden hat und der Aufstellende seine Position im System eingenommen hat beginnt dieses Bild zu wirken. Dieses neue Bild ist eine ganzheitliche Erfahrung auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene.