

SEMINARHOF ALT JABEL

*Learning by
Feeling
with Horses*



Cover Design | Daniela Gellner

2-JAHRES-TRAINING
PFERDEGESTÜTZTE SYSTEMISCHE INTERVENTION
CLAUDIA SWIERCZEK & JENNY BECKER



Trainingsmodul

Learning by Feeling with Horses

EINFÜHRUNG

Das Ausbildungsmodul "Learning by Feeling with Horses" (Pferdegestützte Systemische Intervention) ist ein zweijähriges, berufsbegleitendes Training für alle Berufsgruppen. Das Training besteht aus zwei Segmenten:

Systemische Therapie und Horsemanship/Humanship.

Beide Segmente sind wichtig und notwendig, um in dem Bereich Pferdegestützte Intervention als Therapeut* arbeiten zu können.

VORAUSSETZUNG

Voraussetzung zur Teilnahme am 2-Jahres Training "Learning by Feeling with Horses" ist ein kostenpflichtiges, persönliches Interview, das entweder in Alt Jabel oder in Saarlouis stattfinden kann. Die Vermittlung der Trainingsinhalte verläuft prozessorientiert.

Systemische Intervention:

UNSER Zertifikat wird nur bei Vorlage des erfolgreichen Abschlusses Heilpraktiker für Psychotherapie (HeilprG) ausgehändigt oder einer äquivalenten Systemischen Ausbildung. Wir tun dies zu eurem Schutz ohne HP Psychotherapie (HeilprG) dürft ihr KEINE Therapien durchführen. Die Teilnahmebescheinigung erhaltet ihr nach erfolgreichem Abschluss des Trainings.

Horsemanship/Humanship:

Zur Ausstellung des Zertifikats ist die Voraussetzung Pferdekunde VFD, Sachkundenachweis Pferdehaltung oder ähnliches. Im Anschluss an das Training werden die Fähigkeiten in Horsemanship/Humanship vor Ausstellung des Zertifikats abgeprüft in praktischer Form.



FORMAT

- Trainingsdauer : 2 Jahre
- zweiwöchentlich je 2h Onlinekurs, wechselweise Systemische Therapie/Pferdeausbildung
- Aufstellungsarbeit (2 x jährlich 2 Tage) + 1 Tag Supervision
- Pferdeselbsterfahrung + Pferdearbeit : (2 x jährlich 3 Tage) + 1 Tag Supervision
- 3 Tage Kennenlern-Treffen vom 24.-26. Januar 2020 in Alt Jabel
- 3 Tage Gruppen-Abschluss in Alt Jabel

Systemische Intervention:

Die Systemische Therapie ist ein Kompaktpaket. Einzelne Zoom Konferenzen können nachgeholt werden

Horsemanship/Humanship:

Der Horsemanship/Humanship Anteil setzt sich zusammen aus den Onlinekursen, der Projektarbeit, den Einzel-Videocoachings und den Praxisseminaren. Er gestaltet sich als „ongoing-Process“, d.h. die Themen und Lerninhalte entwickeln sich entsprechend der individuellen Bedürfnisse und Voraussetzungen der Teilnehmer. Die Modulinhalte können sich also, je nach Kursverlauf verändern.

ANMELDUNG

Claudia Swierczek

Volzrader Weg 4

19303 Vielank OT Alt Jabel

e-Mail: administration@claudia-swierczek.de

Telefon: +49 (0)38759 33 70 22

Mobil: +49 (0)172 62 90 302



SEMINARORT

Ein Großteil der Trainingsinhalte wird über Online-Konferenzen mit dem Programm Zoom vermittelt. Die Präsenztermine finden je nach Thematik in Saarlouis und Alt Jabel statt.

Systemische Intervention:

Über Zoom (Internet) und
Volzrader Weg 4
19303 Vielank OT Alt Jabel

Horsemanship/Humanship:

Über Zoom (Internet) und
Libertyranch, Mühlenstraße 68
66740 Saarlouis

ZERTIFIKAT

Systemische Intervention:

Zertifikat nach gesamtem Trainingsabschluss "Learning by Feeling with Horses" und bei erfolgreichem Abschluss des Segmentes Systemische Intervention.
(Claudia Swierczek)

Horsemanship/Humanship:

Zertifikat nach gesamtem Trainingsabschluss "Learning by Feeling with Horses" und bei erfolgreichem Abschluss des Segmentes Zertifikat zum Holistic Horsemanship/Humanship.
(Jenny Becker)



AUSBILDUNGSUMFANG UND INVESTITION

- 104 Trainingseinheiten online
- 120 Trainingseinheiten Praxisarbeit
- 4 Aufstellungen
- 4 x Selbsterfahrung
- 12 Trainingseinheiten Videocoaching
- 12 Trainingseinheiten Reflektion/Supervision
- 3 Tage Kennenlertreffen in Alt Jabel
- 18 Trainingseinheiten Abschlusstraining + Zertifikat

Kosten:

Die Weiterbildung kostet 8.900 € +1 9% MwSt.= 10591 € insgesamt (zzgl. Kost und Logi für die Selbsterfahrungsseminare). Eine Ratenzahlung ist möglich. Kontaktiert uns dazu bitte.

KUR SINHALTE

Systemische Psychotherapie:

In unseren Online-Veranstaltungen werden theoretische Konzepte mit der praktischen, alltagstauglichen Umsetzung verbunden. Die systemische Haltung ist das Prinzip, was wir lehren und leben.

Selbstreflexion ist dabei eine wichtige Voraussetzung. Zu schauen, wo sind wir verstrickt, haben eine Meinung, erhöhen uns...etc. Dies alles ist zutiefst menschlich-und in einem solchen Zustand können wir nicht "sauber" arbeiten. Die zwei Jahre des regelmäßigen online Treffens wird uns zusammenwachsen lassen, um einander vertrauen zu können. Wir können uns in den Treffen ausprobieren und haben einen geschützten Raum - die Gruppe.

Es wird hilfreich sein, das ein oder andere Buch zum Studieren und Nachlesen zu Rate zu ziehen.



Literaturliste:

Klaus Mücke: Probleme sind Lösungen

Peter Levine: Vom Trauma befreien; Sprache ohne Worte

Bessel van der Kolk: Verkörperter Schrecken; Traumata Stress

Daniel Siegel: Mind

Bruce Lipton: Der Honeymoon-Effekt; Spontane Evolution; Intelligente Zellen

Thomas Campbell: My Big Toe

Victor Chu: Neugeburt einer Familie, Vaterliebe

Bert Hellinger: Wie Liebe gelingt; Wo Ohnmacht Frieden stiftet

Youtube Vorträge:

Dieter Broers

Prof. Dr. Edinger

Horsemanship/Humanship:

In unseren Online-Veranstaltungen werden theoretische Inhalte über Pferdepsychologie, Pferdeethologie und die für die Therapiearbeit notwendige Pferdekunde (z.B. Pferdekrankheiten, Erste-Hilfe-Maßnahmen, Exterieur, Ausrüstung, artgerechte Tierhaltung, Unfallverhütung, Haftung etc.) vermittelt. Jeder Teilnehmer wird entsprechend seiner Vorkenntnisse optimal gefördert, indem individuelle Projekte zugeteilt werden. Diese werden selbstständig erarbeitet bzw. recherchiert und in den Meetings erörtert und gecoacht, zum Beispiel über Videoaufnahmen, Referate etc. Deshalb ist es wichtig, Zugang zu Pferden in Gruppenhaltung zu haben, die man beobachten kann und mit denen man üben kann. Die systemische Grundeinstellung, die Bereitschaft zur Selbstreflexion und die Idee einer gleichberechtigten Partnerschaft zwischen Pferd und Mensch bilden die innere Haltung, mit der wir den Pferden begegnen. Daraus entwickeln wir eine klare Führung im Miteinander mit dem Pferd, eine gute Beobachtungsgabe und ein großes Repertoire an Kommunikationstools. All das werden wir in den Praxisseminaren durch Bodenarbeit trainieren, um die Therapiepferde für die pferdegestützten Interventionen zu nutzen, sinnvoll auszubilden und ihrer individuellen Natur entsprechend zu fördern. Ihre seelische und physische Gesundheit hat dabei absolute Priorität. Literaturempfehlungen erhaltet Ihr innerhalb des Kurses. Unterrichtsmaterialien, Präsentationen und Referate werden geteilt. Die Zoom-Aufzeichnungen sind für euch langfristig verfügbar.



MODULE SYSTEMISCHE INTERVENTION

Modul 1:

- Systemische Therapie – Was steckt dahinter?
- Time-Line – wie die Zeit vergeht und doch wiederholt es sich
- Clean Observation – Putze deine Brille
- Systemische Fragestellungen
- Setting & Therapeutische Haltung, Kontext

Modul 2:

- Zirkuläre Fragen – da wird es schwindlig
- Genogramarbeit – und wir sind eben alle verstrickt
- Wertefreies Feedback – wie sind denn meine eigenen Werte?
- Zuhören und zwischen den Zeilen lesen
- Wahrnehmen von Energien – alles ist Energie
- Damit etwas in Bewegung kommt – erkenne deine Widerstände

Modul 3:

- Reframing – ein bisschen anders formuliert macht eben doch den Unterschied
- Alles wie immer? Oder doch nicht? Der Unterschied macht es
- Mitgefühl – Mitleid – Projektion
- Fokus und Richtung – und dann die vielen Nebenschauplätze
- Spiegelneuronen und Resonanz – da schwimme ich eben mit oder gegen den Strom
- Kontext & Auftrag – wie jetzt, hier oder wo, was meinst du jetzt
- Professionalität Be-Rufung, Call of Awakening

Modul 4 :

- Quantenbewusstsein
- Kreative Therapie – sei neugierig und mutig
- Problemlagen und Lösungsperspektiven
- Trauma – Bewusstsein – Transgenerationale Aspektierung
- freie Themen

MODULE HORSEMANSHIP/HUMANSHIP



Modul 1:

- Wie leben Pferde?
- Ethologie, Verhaltensweisen,
- Sozialverhalten, Grundbedürfnisse, Haltung, Pflege

Modul 2:

- Wie denken und fühlen Pferde?
- Sinneswahrnehmung, Verarbeitung,
- Psychologie, Lernverhalten

Modul 3:

- Pferd und Mensch im Dialog
- Kommunikation, Körpersprache,
- Energie, Bodenarbeit

Modul 4:

- Der Körper des Pferdes
- Exterieur, Bewegungslehre
- Trainingslehre



**"There is something about the outside of the horse
that is good for the inside of a man"**

Winston Churchill